

SENIORKURSUS SLETTEN

15. - 22.
oktober

2016

INFO

KURSUSSTED

FDF Friluftscener Sletten

ALDERSGRÆNSE

15-18 år

(fra det halvår man fylder 15 år til
det halvår man fylder 19 år)

ONLINE-TILMELDING

FDF.dk/tilmeld



seniorkursus
Sletten

EFTERÅR 2016



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

SENIORKURSUS - EN DEL AF SENIORLIVET!

Foto Børnt Nielsen

SENIORKURSUS EN DEL AF DIT SENIORLIV!

Du sidder her med indbydelsen til efterårets suverænt fedeste oplevelse!

Og vi skal da helt sikkert ses igen efter en episk Landslejr og få endnu et senior-sus i oplevelsespuljen!

Og vi kan med glæde sige, at planlægningen er i fuld gang! Der er 20 fede grupper til dig, med nye idéer og spændende aktiviteter, der er klar til at blive udlevet af dig og dine seniorbuddies!

Du vil danne nye venskaber, gamle venskaber kan plejes, samtidig med at du kan lære en masse nye ting!

Og så er alt selvfølgelig ikke helt nyt. Der er traditionerne. Traditionerne der binder os sammen som mennesker. Disse traditioner skaber grundlag for det helt unikke fællesskab der opstår på Senior-kurset og som gør, at du med sikkerhed ved, at du er "villet". Og at du som

menneske kan bidrage til et fællesskab, der giver mening og som giver så meget igen, når du bare giver lidt af sig selv!

En følelse af at tro på, at du kan. Kan være dig selv, kan være mere end da du kom, og kan være med til at gøre en forskel. En uvurderlig drivkraft, der kombineret med de tusinder af idéer der vokser på FDF Seniorkursus Sletten, giver et kæmpe skub til FDF, til kredsene og til dig som deltager.

Hvert eneste år kan vi som medarbejdere, med glæde sende mange seniorer hjem, som har været med til at skabe et godt og givende kursus, for sig selv og ikke mindst hinanden. Vi mener, at FDF Seniorkursus Sletten er med til at give unge mennesker (DIG!) et ståsted at møde verden fra!

På vegne af alle medarbejderne på FDF Seniorkursus Sletten

Kursuslederne Jonathan Kunisch og Majken Østergaard Frederiksen



Har du ikke været med før?

At prøve at fortælle, hvorfor Seniorkursus er så fantastisk, er nærmest en umulig opgave. For når man prøver at forklare det, så forestiller du dig enten aktiviteterne, som de ville se ud hjemme i din kreds, eller måske sammen med dine venner, men på Seniorkursus er det bare så meget vildere.

Du er sammen med andre seniorer, der alle sammen kaster sig hovedkulds ud i de underlige, fantastiske og anderledes aktiviteter, som du aldrig har prøvet magen til før. Så mange mennesker kan virke overvældende den første gang, men de fleste aktiviteter vil foregå i mindre grupper, og så er det ikke helt så overvældende alligevel.

Vi er ekstra opmærksomme på at hjælpe dig, der ikke har været her før. Der er mange nye seniorer med hver gang, så du er ikke alene om at være ny. Du vil blive udfordret af dygtige instruktører, der er lige så meget med på leg som på læring, og vil hjælpe dig til at få

den bedst mulige oplevelse. Du vil opleve sammenholdet, når du skal løse opgaver, danse og lege med de andre.

Du vil få lov at snakke om de ting, der ikke altid er plads, tid og lejlighed til derhjemme.

Hvis du er i tvivl om Seniorkursus er noget for dig, er der flere ting du kan gøre for at blive klogere. Du kan snakke med nogle af dine ledere - de har sikkert selv været med engang. Du kan snakke med en anden senior der har været afsted - hvis du ikke lige har en ved hånden kan du helt sikkert finde mange via vores Facebook gruppe. Du er også velkommen til at tage røret og ringe til en af kursuslederne og høre hvad det er for noget.

Er du stadig i tvivl og synes at det kunne være rart, at prøve det første gang sammen med en du kender - ja så ordner vi også det. Som ny deltager på FDF Seniorkursus Sletten kan du finde

en kursuskammer som du vil være i gruppe med. I skal så selvfølgelig vælge de samme grupper OG begge skrive i bemærkningsfeltet ved jeres tilmelding, at I ønsker at være I samme gruppe fordi en af jer er med for første gang. Vi glæder os til at tage godt imod dig for første gang på FDF Seniorkursus Sletten til efteråret!



GRUPPEVALGET

SÅDAN LÆSER DU BESKRIVELSE AF GRUPPERNE OG VÆLGER DE HELT RIGTIGE FOR DIG!

For at hjælpe dig med at vælge den helt rigtige gruppe, har vi ændret måden, som grupperne beskrives på.

Vi har lagt mere vægt på de tre nøgleord, som beskriver gruppen særligt godt. Samtidigt har vi todelt gruppebeskrivelsen.

Første del er en introduktion til gruppens tema og univers.

Anden del er en mere konkret beskrivelse af gruppens aktiviteter; hvordan

man sover, spiser og på hvilke måder, du bliver udfordret.

Dette betyder en smule mere læsning for dig som deltager, men forhåbentlig bidrager det til en bedre forståelse for de forskellige gruppers indhold, så du kan vælge den gruppe, som passer allerbedst til netop dig.

Tidligere har du måske brugt gruppenumrene til at navigere efter, men grupperne er nu blandet fuldstændigt tilfældigt, og du kan i stedet bruge nøgleordene til at danne dig et hurtigt overblik over grupperne i første omgang og

derefter dykke længere ned i de grupper, som er mest spændende for dig!

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet, så vælg tre grupper du sagtens kunne forestille dig at være en del af.

Du får at vide, hvilken gruppe du er blevet en del af i velkomstmajlen, som kommer ca. to uger inden kursusstart.



GRUPPER



1

SHÖGUN 将軍

Tema, Disciplin, Gruppedynamik

Året er 1598 og det japanske rige er på afgrundens rand. Fem magtfulde klaner kæmper under hver deres daimyo en indædt kamp om magten og den ærefulde titel som rigets mægtige Shōgun. Sammen med dine klanmedlemmer må du ved hjælp af snilde, list, handel, kamp og mord sørge for, at klanen bevarer sin position i hierarkiet og på den måde sikre jer ære, magt og goder. Bliv ven med alle, men stol ikke på nogen. Skal du være Japans næste Shōgun?

I gruppen "Shōgun" vil du være en del af en historisk temaramme, der vil gennemsyre alle aktiviteter. Du kommer til at arbejde med strategi, samarbejde, gruppedynamik og et fedt, gennemgående tema. Gruppen vil have en fast base, så du ikke skal bære rundt på din bagage; der vil dog være fysiske aktiviteter udenfor det meste af dagen og ofte også om natten. Du er hele tiden en del af et spil, hvor din klan skal lave intriger med og mod de andre klaner, og gruppen vil derfor også være psykisk udfordrende.

2

KNIGHTS OF SLETTEN (KOS)

Riddere, Fællesskab, Konsekvenser

Året er 1257, og den onde trolldmand Cornelius Asarath hænger sletten. Befolkningen lever som slaver og har så småt opgivet håbet om frihed. Tre frygtløse riddere har taget kampen op og kæmper nu for en lysere fremtid. Thi det virker umuligt håber de at rekruttere mulige hjælpere i retfærdighedens navn. For at kunne bekæmpe ondskaben på sletten, må ridderne hjælpe de svage og samtidig opretholde og efterleve deres egne love for den større helheds skyld. Thi det virker som en uoverskuelig færd, håber de tre at finde de bedste riddere i riget.

I KoS skal du leve som ridder og bekæmpe ondskaben, hvor end den måtte fremkomme. Du skal berede dig på et ubarmhjertigt hierarki, hvor samhørighed belønnes og dårskab får konsekvenser! Da en ridder ikke lader sig begrænse af elementernes rasen vil I leve i det fri. Gruppen skal i ægte ridderstil bygge sovegemakker, træningslejr og langbord til føde.

Du vil i denne gruppe både blive udfordret fysisk som psykisk, og må være beredt på at drage ud på togt, og samtidig bruge tid på borgen.

3

ROBINSON EKSPEDITIONEN

Ⓜ SLETTEN

Vindermentalitet, Kampgejst, Ø-liv

Vi er netop i gang med at udvælge en gruppe helt almindelige seniorer. De har trænet sig op til det fysiske pres, men er de klar til de psykiske? Kun dem som er i stand til at danne alliancer med trofaste venner og som er samvittighedsløse nok til at dolke dem i ryggen har en chance i kampen om Robinson trofæet. I denne eksklusive udgave af Robinson vil deltagerne blive presset på helt nye måder.

Vi byder velkommen til Robinson Ekspeditionen!

Gruppen er baseret på konkurrencer og dyste deltagerne imellem. Du skal kunne bære din egen bagage. Soveomstændighederne bliver afhængigt af jeres præstationer i konkurrencerne, men vil primært være udenfor i hjemmelavet bivuak. Madlavning vil foregå over bål og det vil være jeres egen opgave at forberede det uden for programmet. Aktivitetsniveauet vil være højt, med indlagte pauser og der vil være flere dage med nataktiviteter. Gruppen vil være lægge vægt på både fysiske og psykiske udfordringer.

4

MATADORMIX

Taktisk spil, Opkøb af grunde, Skøre aktiviteter

Besidder De snilde som Doktor Hansen? Oberst Hackel(OH): "Snyder De doktor?" Doktor Hansen(DH): "Kun når det bliver opdaget". Mindre desperation end Obersten og koldblodighed som Doktor Hansen? (DH) "Jeg er Deres ven og læge." (OH)"Sælg mig 'Grønningen'! Min eneste chance for at få huse." (DH)"Handel i porten strider mod Matadors love." (OH)"Men ikke mod venskabs." (DH)"I dagliglivet er jeg Deres ven." Og går det dig heldigere end Arnesen: "Arnesen er bukket under. Hans virksomhed er gået konkurs, og han selv er fundet død." Så er dette gruppen for dig! Matadormix er bygget op om matadorserien og -spillet. Gennem forskelligartede Matadoraktiviteter, indtjener man løbende point, som kan bruges til at købe grunde på Sletten. Pointene kan også bruges til at investere i fordele, som kan hjælpe dig i kampen om Korsbæk!

Aktiviteter, madlavning og overnatning foregår udenfor. Når vi skal lave aktiviteter vil du være udhvilet. Din bagage skal transporteres fra Svend Åges Mark og til lejrpladsen. Gruppen arbejder med temaaktiviteter der kan genbruges i kredsen. Gruppen er for dig der kan lide bruge hovedet og kan lide at være aktiv.

GRUPPER

5

SLETTEN ULTRAS

Løb, Udholdenhed, Konkurrence

Dagen er kommet, hvor den eksklusive Ultra klub, optager nye medlemmer. Så hvis du er klar på et efterår, hvor intet står stille, er det måske dig der kan vinde! Er du Ultra? Kan du aldrig få nok? Kun den bedste bliver optaget i klubben, og kampen er hård. I kampen er du til hver en tid nødt til, at arbejde sammen med det team du har i øjeblikket, og udnytte de andres styrker og svagheder. I sidste ende er der dog kun én på sejrskamlen. Bliver det dig?

I Sletten Ultras bliver aktivitetsniveauet ultra højt, så du vil blive konstant udfordret, fysisk som psykisk. Du vil konsekvent være på farten, og søvn er ikke en luksus du kan regne med, da alle døgnets timer udnyttes. Hvis søvn forekommer, bliver det i noget improviseret, hvor det lige lader sig gøre. Forplejning foregår på farten, og er ikke et fokusområde. Du skal kunne bære alt din bagage, samt løbe minimum 5 km med en lille rygsæk Din primære oppakning vil være en daypack. Gruppen arbejder med løb og orienteringsevner på nye og udfordrende måder.

6

THE DJ RESIDENCE

Musik, DJ'ing, Performance

Gruppen der har ladet vente på sig, alt for længe, er nu endelig at finde i kursuskataloget – THE DJ RESIDENCE, har gjort sig klar til at modtage de mest talentfulde DJ aspiranter, FDF nogensinde har set. Så er dit "CUE" indstillet til en uge med masser af lækker musik, fester og total liret mennesker, har du nu chancen for at trykke "PLAY" på det, der kommer til "CROSS-FADE" alle andre uger i år!

Om du er til Earth, Wind & Fire, Afrojack eller noget helt tredje, bedes du selv medbringe det musik du vil berige verden med. De aspiranter, der har mulighed for det, bedes også medbringe deres egen Laptop. Med disse to ting kommer du i THE DJ RESIDENCE, at arbejde med musik og performance på helt nye måder.

Gruppen sover SELVFØLGELIG inde og spiser top Premium mad fra Køkkenet, hver dag. MEN, alle skal huske tøj til både ude og inde aktiviteter, uanset vind og vejr. Om du medbringer din trolley eller vandrerug-sæk skal til selv kunne bære den til og fra bussen.

7

#LIFEHACK

Kreativitet, Opfindsomhed, Recycling

Hvad tænker du når du ser en tom cola dåse?

- a) at den skal smides ud eller blive liggende
- b) at her er en mulighed for at lave en spritbrænder eller solkomfur eller lampe
- c) noget helt femte

Tænker du a) læs de andre gruppe beskrivelser, tænker du b) eller c) er dette gruppen for dig.

Gruppen er for dig der er klar på at få stukket et materiale i hånden og skabe noget nyt. Vi kommer til at arbejde med mange forskellige materialer og teknikker.

I gruppen kommer du til at blive presset på din kreativitet men ikke på din fysik. Vi kommer til at bevæge os lidt rundt på sletten og du kommer til at bære din bagage til og fra bostedet. Udover dette får du lov at sove indenfor om natten, og du kommer kun til at lave aftensmad et par gange i løbet af ugen. I denne gruppe er der plads til alle, så find din indre opfinder frem og mød os på sletten.

8

LUDIT IN FUTURA

- MOLEVITTEN 2116

Leg-i-fremtiden, Sjov-med-apps, FDF-med-teknologi

Året er 2116. Det er 100 år siden 12.000 FDF'ere kæmpede for at give Legens Kilde nyt liv.

Nu er Legens Kilde på tørkens rand. Alt foregår i kedelige regnskabsprogrammer. Sjov og ballade er forsvundet til fordel for kedsomhed.

Vi rekrutterer eventyrlystne seniorer med et stort lege-hjerte. Missionen er nyt liv til Legens Kilde ved at genopdage legen i alle apps'ne og bringe det ud til hele FDF. Vi vil vise jer, hvordan leg kan gøre Excel sjovt, hvordan teknologi skaber gemmeleg uden at gemme sig, lygten i spanden uden spand og lygte og ståtroid uden græsknæ.

Mission er at tage legen med hjem og udbrede den til hele FDF. Legens Kilde skal sprudle i det 22. århundrede!

Alt søvn, leg og spisning foregår udenfor. Leg er altid det vigtigste! Men vi spiser når vi er sultne (hjemmebagt eller -bragt) og sover som regel om natten - i patroljetelt som i 1916, 2016 og også 2116. Vi leger alt mellem himmel og jord og giver den fuld gas, men bliver som regel på Sletten. Vi lader tingene blive i teltet og pakker kun, hvad vi har brug for.

GRUPPER

9

TUMLEPLADSEN

Leg, Læring, Idégenerering

Løbet er planlagt og deltagerne står klar. Men så begynder det at øs-pis-regne og du må omprioritere. Hvad gør du? Du kommer til det ugentlige møde og din medleder har planlagt mødet, men så melder personen afbud. Hvad gør du?

Der er legemøde på programmet. Planlægger du i forvejen eller ryster du ud af ærmet? I skal lege smøfler i aften. Hvad planlægger du af aktivitet? Hvem er du? Kender du dit inderste legebarn? Den hvide hest strigles og prinsessekronen støves af, og dragens tænder slibes.

Der skal leges og læres!

Denne gruppe er for dig som er nysgerrig på din udvikling som leder, til det store fantasifulde legebarn der vil udvikle aktiviteter og til dig som vil have færdige mødeidéer til rygsækken.

Gruppen består af en blanding af leg og aktivitet, samt moduler med refleksion og idegenerering hvor vi bl.a. arbejder ud fra Ung3 lederkurset.

Gruppen spiser og sover om natten i en af de hellige haller på Sletten. Der vil være rig mulighed for mad og søvn. Du skal kunne bære din bagage fra bussen og til dit værelse.

10

BACK TO NATURE

Lejren, Dyr, Friluftsfærdigheder

Dette er gruppen for dig der med længsel har set ud af vinduet, og drømt om hvordan det er at holde friluftslivet i din hule hånd. Du skal ud i naturen og lære hvordan man laver den fedeste lejrplads. Vi skal lave et stærkt fundament for gode friluftsoplevelser. Vi skal opbygge en lejr, så man kan leve i naturen, og ikke "bare" overleve. Men hov! Hvordan er det man skaffer mad, hvad skal vi spise? Naturen er vores køledisk, her handler vi dyr, grønt og alt godt fra Julsø.

Det handler om at have det fedt, selvom vi er ude hele ugen. Vi skal sove i telt og når vi har handlet i naturen, laver vi selv maden. Vi sover hver nat, men der kan være natløb og morgenture hvor vi nyder naturen fra denne side. Vi kommer til at gå, men for det meste uden oppakning. Det primære fokusområde for gruppen er de grundlæggende friluftsfærdigheder, som at kunne tænde et godt bål, holde varmen i et koldt telt, slagte & bruge et helt dyr & tørre vådt tøj i lejren.

11

PREPARE FOR THE UNKNOWN

Udfordring, Teamwork, #ReligUnderPres

Tilværelsen er kaotisk, og det er umuligt at forberede sig på alting. I pressede situationer er det vigtigt at være omstillingsparat, og løse problemerne hurtigt og effektivt. I gruppen bliver du klædt lidt bedre på til at håndtere situationen når det hele går ned, og gøre brug af dine egne og andres kompetencer.

Har du lyst til at lære noget om samarbejde, om dig selv og dine evner alene, og i fællesskab med andre, så meld dig til "Prepare for the Unknown".

Viljen til at ville, skaber evnen til at kunne.

I gruppen kommer vi til at være på flere typer løb dag og nat, samarbejde om alting, og have fokus på læring og videreformidling, både i rollen som underviser og elev. Derudover arbejder vi med personlig udvikling gennem forskellige uforudsete situationer, og der vil således være et vist psykisk pres.

Vi spiser, arbejder og sover udendørs, på forskellige måder og lokationer i løbet af ugen. Tempoet bliver til tider højt, og du skal som udgangspunkt altid kunne transportere din egen bagage i en dertil egnet rygsæk.

12

РУССКИЙ МЕЧТА [RUSSKIY MECHTA] (DEN RUSSISKE DRØM)

Spilmekanik, Handel, Ekstravagance

Velkommen til dit nye liv i det nye Rusland. Dobro pozhalovat' predstoyashchikh stran muzhchin! Kapitalismen har fundet vej til østblokken, og nu har du muligheden for at være med til at udgøre den kommende økonomiske elite. Aktierne stiger, champagnen stables og attraktive byggegrunde sælges for en slik.

Pengepressen er sat i gang, så slå til med det samme og tjen din første million i morgen.

Pak din største tegnebog og tag et lynkursus i kyrillisk og godt købmandsskab, følg drømmen!

Gruppens fokus er økonomisk vækst på alle betingelser. Den største pengesæk besidder den største magt. Vi arbejder med gearede investeringer, konkursermeldinger og lyssky banklån. Vi går Sletten tyndt dagligt, men efterlader vores bagage. Vi sover og spiser ude. Vi arbejder med lederskab, iværksætterlyst, økonomiske principper, handler dagen lang og der findes ikke den vare, der ikke er til salg. Der er stort fokus på individualitet, enhver er sin egen lykkes smed, men ingen når toppen alene. Gruppen kræver gode ben og is i maven.

13

HVEM DÉR?!

Magtkampe, intriger, nye Alliancer

I en verden af magtkampe, intriger, skumle mordplaner og dødsensfarlige familierelationer, er samarbejde og venskab med de rigtige personer altafgørende for din overlevelse. Vi vil bevæge os ud på kanten. Den ene dag samarbejder du med dine meddeltagere i en familiær kamp om magt og indflydelse, den næste føler du dig forrådt, udstødt og alene. Hver dag vil byde på nye interaktioner med dine meddeltagere og sammensvorne. Alt kan ændre sig! I krig, kærlighed og magtkamp gælder alle kneb. Hvem der?! Hvem bliver den næste du ikke kan stole på?

Gruppen vil beskæftige sig med et væld af forskellige aktiviteter, langt de fleste udendørs. Gruppen sover udenfor i alt slags vejr og vil kræve udholdenhed og gåpåmod. Traditionel lejrbygning, madlavning og andre "praktiske" opgaver vil ikke blive vægтет højt i gruppeprogrammet. Det fysiske niveau kan forventes at blive hårdt, få timers søvn og nataktiviteter kan forekomme. Al bagage i forbindelse med løb, lange ture osv. skal kunne bæres af dig selv.

14

UDFALDET

Mysterium, Svindel, Udforskning

Ensomme vandrer I rundt på overfladen af den guldne jord. Ingen kan længere huske hvad der udløste atomkrigen, for ca. 100år siden. Nu må I kæmpe med og mod hinanden for at finde ud af hvad der skete, og hvordan jeres forfædre overlevede i de mørke bunkere. Farerne er mange og kun de mest udspekulerede og viljestærke kan vinde kampen om overlevelse og finde frem til sandheden om jeres fortid.

Da jorden har forvandlet sig til et øde marskland må vi selv bygge overnatningssteder og selv tilberede de sparsommelige måltider. For lettere at kunne udforske vores fortid er det vigtigt at du selv kan bære alt dit udstyr. I løbet af ugen vil vi udarbejde færdigheder inden for samarbejde og konflikt håndtering, i en fortælling hvor det er svært at kende forskel på ven og fjende. Sund fornuft og strategisk overblik er en vigtig nøgle i de forskellige aktiviteter -som også kan anvendes direkte hjemme i kredsen.

GRUPPER

15

SKS REVY

Musik, Skuespil, Teamwork

Kan du lide at se idéer blive virkeligheden? Og elsker du musik og teater? Eller har du en producer i maven? Så skriv dig op til SKS Revyen!

I SKS Revyen skal vi skabe vores egen forestilling fra bunden. Vi skal lære om kreativ idéudvikling og hvordan kursets hverdag kan blive til lærklaskende underholdning.

Så hvis du er klar på at blive større end underholdningen og på at bruge en uge på at skabe din helt egen forestilling, så meld dig på SKS Revy!

Vi sover inde og spiser inde. Nogle måltider skal vi selv lave, og andre måltider spises på Ny Sletten. Vi har en fast base og skal derfor ikke slæbe vores ting rundt. Vi har ikke et højt fysisk aktivitetsniveau - men når det er sagt, er støjniveauet højt og der kræves koncentration og tålmodighed. Søvn skal du nok få! Gruppen arbejder en del med teamwork og udfordringer, med fokus på skriveprocessen af en revy.

16

JUNGLEBOGEN

Bushcraft, Leg, Fantasi

Tag med og følg os gennem den danske jungle i Mowgli's fodspor. Vi har en jungle der skal udforskes, huler der skal bygges og lege der kun venter på dig! Så pak det du har brug for på din vej, og bliv en del af ulveflokket. Vi skal sammen finde opskriften på den dødbringende blomst, og lære det elementært nødvendige for at overleve en uge i den danske jungle.

Livet i den danske jungle byder på aktiviteter i bevægelse, mulighed for at udforske grænser, og alt det elementært nødvendige overlevelses viden du har brug for på din vej - alt sammen gennem leg! Vi sover i egne huler i junglen, men bruger ikke tid på at lave mad selv. Du skal kunne bære din bagage gennem junglen og være klar på leg og aktiviteter i bevægelse, men der er også plads til at lære nye tricks fra flokken.

17

M.Y.S.T.E.R.I.E

Afmystificering, uforudsigelighed, Efterforskning

Velkommen til M.Y.S.T.E.R.I.E - Skolen der uddanner seniorer til efterforskning på Sletten. Det hænder af og til at der sker mystiske ting på Sletten, og ingen har hidtil været i stand til at løse disse mysterier - det skal ændres!

Vi vil lære jer at forfølge Instruktører, overvåge Sjakket, afkode Underholdningens hemmelige beskeder, afhøre Køkkenet, og generelt at afmystificere Sletten!

Vil du være med til at gøre Sletten til et mere sikkert sted, og har mod på bruge en uge i efterforskningens tegn, hvor alt kan ske? Måske bliver du optaget.

Gruppen bor i en fast udendørs lejr, og har aktiviteter ude. Vi vil ikke fokusere på madlavning, og får generelt mad udefra. Du skal i løbet af efteråret være i stand til at bære og vandre med din bagage i rygsæk. Under kurset vil der både være fysiske, og stille efterforskningsaktiviteter, derudover kan nataktiviteter forekomme, og samarbejde vil spille en stor rolle. Du vil under kurset kunne finde aktiviteter, der kan bruges direkte i kredsarbejdet.

18

BASECAMP SLETTEN *

Turliv, Opdagelser, Wanderlust

I det naturskønne Søhøjland, lige ved foden af Himmelbjerg, finder du friluftscampingpladsen Basecamp Sletten. Vi yder en et-stjernet service med adgang til både stangtennis, tilnærmelsesvist jævne camp sites og rent drikkevand! Der er rig mulighed for at tage på ture af kortere og længere varighed og varierende sværhedsgrad i de smukke omgivelser - ikke mindst Slettens fire legendariske toppe: The Great 4. Book i god tid, der er rift om pladserne! Eksklusiv rabat for medlemmer af FDF's Camping-Union.

På Basecamp Sletten skal vi dyrke turlivet. Vi udforsker forskellige måder at være på tur på og derudover kommer du til at lære lidt om hvordan man kan planlægge sine egne ture ud i det blå. Gruppen sover ude og laver selv mad. Der er tid til at sove. Du skal kunne bære din egen bagage på ryggen og enkelte dage vil du komme til at vandre nogle kilometer med den.

19

DE FLYVENDE EGERN

Klatring, Personlig udfordring, Kursusbevis

Går du med en lyst til træklattring i maven? Har du mod på at bruge en uge i en klatresele? Vil du gerne tættere på naturen og specielt Slettens skove? Så er dette gruppen for dig!

Vi skal klatre en masse, arbejder med både tekniske og personlige færdigheder og bo og leve i skoven - har du højdeskræk er dette en god måde at få det bekæmpet på, for vi tager det hele i dit tempo og sørger for at få alle med op!

Alle færdighederne er nemme at tage med hjem i kredsen da man efter kurset kan være føl under en uddannet instruktør eller en makker på samme niveau.

Vi bruger ugen på at tilegne os Træklattrkursus 1 som giver de nødvendige færdigheder til at komme i gang med klatring.

Vi arbejder både med sikkerhed, klatreteknik og deler ud af instruktørernes mangeårige erfaring, både i forhold til klatring men også udeliv.

Vi skal både klatre "almindelig" i træer men også prøve kræfter med hvad man ellers kan lave i en trætop.

20

NATUREN FRA VANDKANTEN

Turliv, Kanokompetencer, Julsø

Søhøjlandet! Det eksotiske navn til noget af Danmarks absolut flotteste natur. Vi skal ud og opleve den fantastiske natur fra vandsiden, med store skove der stiger i højden. Det er et smukt syn når man sidder midt på vandet og kigger rundt.

Men det hele skal ikke handle om udsigten. Vandet er jo et fantastisk element, så vi kommer også til at ryge i og lærer teknikker til at rede hinanden op igen.

Gruppen arbejder med kanosejlads og introduktion i ro-teknikker, redningsøvelser, sejladsregler osv. Der er fokus på turliv på vandet. Vi sover ude og laver mad ude over bål eller på trangia. Som udgangspunkt fragtes bagage i kanoerne, men til og fra kanoerne skal vi selv bære det hele. Der vil være teori, men vi skal være på vandet så meget som muligt. Vi skal afsted på tur, og vi får brugt noget energi i løbet af kurset, men der bliver tid til at hvile ud mellem dagene

PRAKTISKE OPLYSNINGER

HVEM

Alle seniorer i alderen 15-18år (fra det halvår man fylder 15år til det halvår man fylder 19år)

TID OG STED

Start: Lørdag den 15. oktober 2016 kl. 16:30 på Svend Åges Mark, (bemærk at busserne kører fra Skanderborg st. kl. 16:00).

Slut: Lørdag den 22. oktober 2016 kl. 09:30 på Svend Åges Mark, kører busserne til Skanderborg st..
Hele kurset foregår på FDF Friluftscenter Sletten, 8680 Ry

BEMÆRK

Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan komme senere eller tage hjem før tid, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde kan der dispenseres for denne regel af kursuslederne. Almindelige begivenheder som, arbejde, fødselsdage og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster i alt 2271 kr. For medlemmer af FDF sendes regning til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser, som du kan finde på fdf.dk/tilmeld.

TRANSPORT

Vi opfordrer kraftigt til at du er en del af kursets fælles bustransport mellem

Skanderborg station og Sletten både ud og hjem, arrangeret og betalt af kurset. Du skal selv sørge for, at komme til Skanderborg station med planmæssig ankomst senest lørdag den 15. oktober kl. 16.00. Hjemtransport fra Skanderborg station med planmæssig afrejse tidligst lørdag den 22. oktober kl. 10.00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPERNE GENERELT

Der er normalt 20-24 deltagere i hver gruppe og tre instruktører. Gruppen er sammen hele ugen.

Alle grupper lægger vægt på stor overfølelsesværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.

Du vil ca. en måned efter kurset modtage dit kompendie via den mail du tilmeldte dig med.

KURSETS FORMÅL

Seniorkurset er en del af FDFs lederuddannelse.

Det er FDF seniorkursusernes formål at:

- Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- Give seniorerne en forståelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- Lære seniorerne en række brugbare FDF færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab

TILMELDING

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

TILMELDINGSFRIST

Søndag den 11. september 2016

VELKOMSTMAIL

Én til to uger før kurset får du en velkomstmil med program, en hilsen fra dine instruktører og praktiske oplysninger. BEMÆRK: Deltagerbrevet kommer pr. mail, og vil også blive lagt på hjemmesiden. Hvis du ikke lige kan finde det i din indbakke så tjek dit SPAMfilter.

DELTAGERBEVIS

Kurset er en del af FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse tilsendt pr. mail ca. to uger efter kurset.

FØLG MED PÅ NETTET

www.fdf.dk/sks

www.facebook.dk/seniorkursus.sletten

HVIS DU VIL VIDE MERE...

så tjek hjemmesiden. Ellers er du altid velkommen til at kontakte kursuslederne:

Majken Østergaard Frederiksen

majken@fdf.dk

Telefon: 41 73 11 52

Jonathan Kunisch

jonathankunisch@gmail.com

Tlf.: 28 34 01 00



FDF UDDANNELSE

- FLYT DIG LIDT

