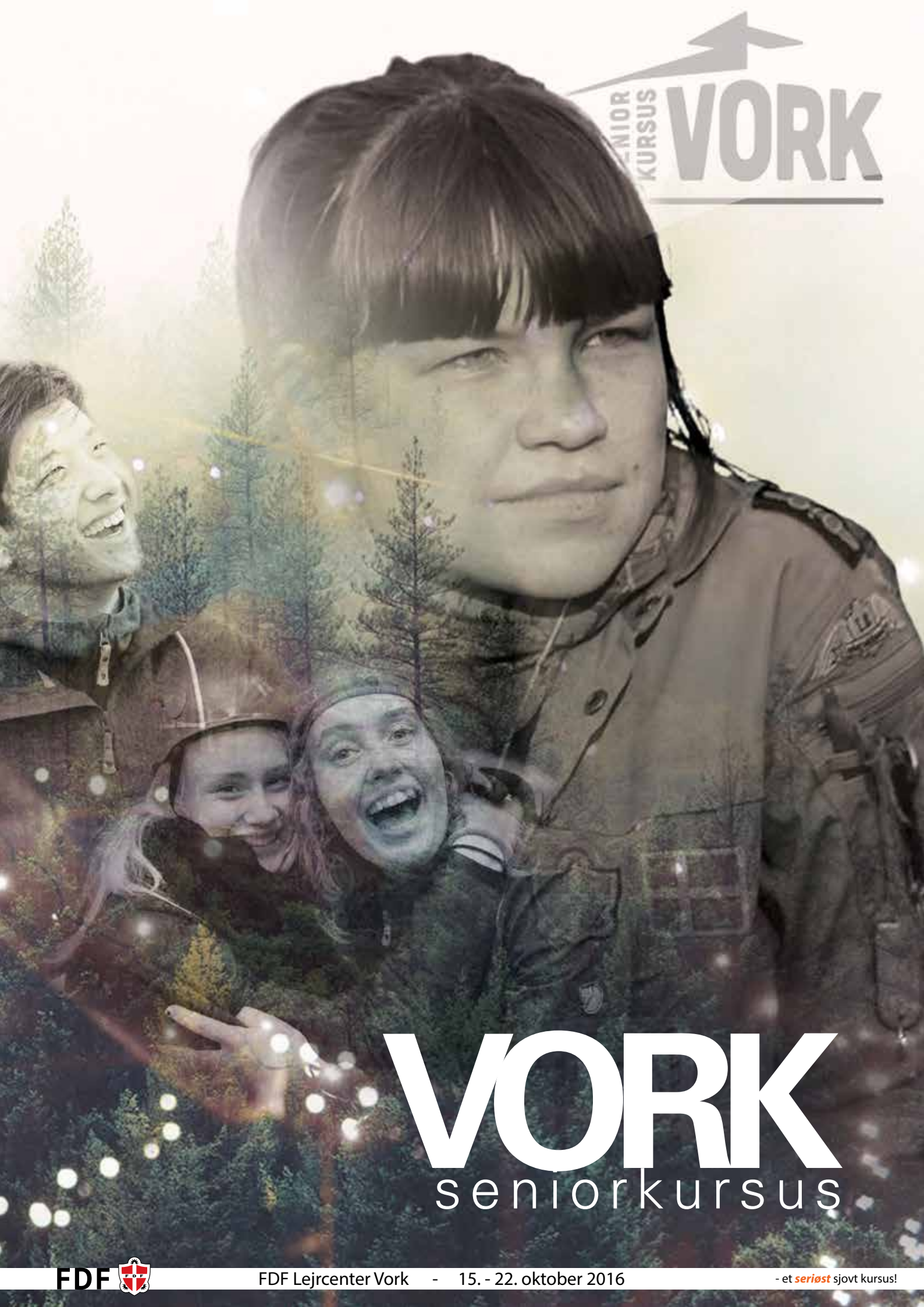


SENIOR
KURSUS
VORK



VORK

seniorkursus

Velkommen

Du sidder her med indbydelsen til efterårets suverænt fedeste oplevelse. Inden længe mødes over hundrede unge mennesker på Vejle station og begiver sig afsted mod Vorkbakker, hvor vi glæder os til at tage i mod jer!

Seniorkursus Vork er helt sikkert et ståsted, hvor et helt specielt fællesskab og Vorkånden lever og udledes gang på gang. Dette ståsted opstår ikke af sig selv. Det opstår når seniorer, instruktører og medarbejdere fra hele landet mødes og indgår i et forpligtende fællesskab, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – så forskellige som vi er og lærer hinanden at kende på godt og ondt og derved er med til at løfte hinanden til nye højder! Du får lov at være dig selv!

På Seniorkursus Vork er der ud over tid til vilde, skøre og tossede aktiviteter også tid til fordybelse, til forundring og til eftertanke. Du får lov til at snakke om de ting, der ikke altid er plads til i hverdagen, samtidig med at du får massere af idéer med hjem til kredsarbejdet og får mulighed for, at udvikle dig selv på mange forskellige punkter.

Er du stadig i tvivl er du altid velkommen til at kontakte mig og stille de spørgsmål du måske lige mangler svar på, før du griber alle tiders mulighed for – fællesskab, nærvær og sjov!

Vi glæder os meget til at se dig til efteråret

På vegne af alle instruktørerne på Seniorkursus Vork

Kursusleder – Emil Gaarde

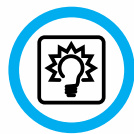
Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som hver især har:

- 12-15 deltagere
- 3 kreative og inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

Her i indbydelsen kan du læse om de 8 grupper, og vi har lavet et "Procentsats system" for at hjælpe dig med at vælge den gruppe, der passer aller bedst til dig.

Det betyder symbolerne:



Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.

100%



Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.

100%



Kompetence: kredsoverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

100%

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet, så vælg tre grupper du sagtens kunne forestille dig være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du har fået i deltagermailen som kommer ca. to uger inden kursusstart.

Forrygende fællesprogram

Seniorkursus Vork er fyldt med fedt fællesprogram. Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i gennemtænkte fællesprogrampunkter – derfor sætter vi stor pris på at skabe oplevelser og indtryk i den tid, vi har sammen.

Når du kommer hjem fra Seniorkursus Vork, vil du huske tilbage på andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænksomhed under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en skør fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og lækre beats.

Fællesprogrammet på Vork er af utrolig høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus og venskaber på tværs.



Gruppe valg

1 #skabditståsted

Hvad er vigtigt i dit ståsted?
Tro, leg, tons, fællesskab?

Kom med din mening og udfordre andres, når vi sammen skal idéudvikle og lave projekter. Om du er idémageren, der finder på de vildeste aktiviteter, eller er praktikerens, der fører dem ud i livet – så er dette gruppen for dig.

Hver dag tager vi udgangspunkt i en FDF-værdi (leg og fantasi, tro, ansvar for omverden), som vi slår i stykker og samler på en ny måde. Vi laver videoer, spil, flashmobs og mere som vi til sidst samler i et kæmpe event, hvor vi udfordrer de andre deltagere på deres ståsted.
Så få lys i pæren, og skab dit STÅSTED!

3 keywords:

Kreativitet
Diskussion
Projektudvikling



35%



15%



50%

Gruppen sover og spiser:

Ude

2 Musical

Vork Musical byder velkommen til en forestilling som ikke er set i årtier!

Elsker du at synge eller danse, og har en performer gemt i maven, og nyder livet på scenekanten, eller måske er du en knivskarp manuskriptforfatter. Det kan også være, du får tingene til at fungere bag scenetæppet, hvor teknikken skal spille. Så er det lige dig vi har brug for!

Det er ikke vigtigt, du kan noget specifikt når du kommer, bare du har lysten til at skabe en kanon fed musical! Sammen skal vi lave musicalen og styre alt fra kulisser over teknik og videre til skuespil og sang.

3 keywords:

Kreativitet
Performance
Scenekanten



55%



10%



35%

Gruppen sover og spiser:

Inde



3 Lige et øjeblik!

Da Johannes blev 100 år opdagede han noget frygteligt. Han havde haft så travlt undervejs, at ikke et eneste øjeblik stod tilbage i hans hukommelse. Alle åreene var blevet til en kedelig grå masse af tid der var gået. Havde han da bare husket at nyde det øjeblik han stod i, bare en gang i mellem, så havde han haft en rygsæk fuld af gode minder, i stedet for brudstykker af travlhed og ligegyldighed.

I gruppen vil vi lære at sætte pris på de øjeblikke der opstår omkring os, så vi kan huske dem og gøre dem til noget særligt. Vi skal fx sejle i kano, klatre i træer, bygge huler, lave mad over bål – kun for den gode oplevelses skyld. Ikke alle øjeblikke kan være lige store, men alle kan blive til oplevelser for livet, hvis man husker at tage dem med sig.

3 keywords:

Friluftsliv
Den gode oplevelse
Fællesskab



20%



20%



60%

Gruppen sover og spiser:

Vi sover, spiser og oplever udenfor!

4 Kære Dagbog

Kære dagbog

Jeg mangler noget. Jeg trænger til at blive skubbet ud af min hverdag. Jeg vil udfordres og have uforglemmelige oplevelser. Jeg vil finde ud af hvad jeg er god til, lære mig selv bedre at kende og få en kæmpe en på opleveren.

Jeg drømmer om alle mulige aktiviteter, særligt dem jeg kan tage med hjem til kredsen. Jeg vil lære at lave bål af vådt træ, sove under stjernerne, té mig dumt i en sketch, hoppe ud fra noget højt, lære mindst 2 nye lege og være på løb hele natten.

Hjælp mig, og jeg lover at fortælle alt om det!

3 keywords:

Udfoldelse
Udvikling
Refleksion



35%



40%



25%

Gruppen sover og spiser:

Ude



5 Det Gode Gårdliv

Fra Morten Kork til moderne hipster-hjemmestrækkede uldstrømper.

Savner du at blive vækket af hanen der galer om morgenen, og friskmalket mælk. Eller vil du gerne vågne til lyden af bylarm og have urban gardening på din altan. Find din ternede arbejdsskjorte og striktrøje frem, og kom med til ugen i

Det gode Gårdlivs tegn

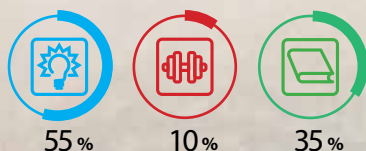
Find DIN indre landmand frem, hvor end han bor.

I disse tider, hvor økologi og selvforsyning er i høj-sædet. Bliv klogere på hvor koen egentlig har det bedst, og om fåret synes det er fedt, du går rundt med dens pels som trøje.

Kom med og oplev
Det gode Gårdliv anno 2016.

3 keywords:

Hjemmelavet
Simpelthed
Fordybelse



Gruppen sover og spiser:

Ude

6 Sos ni piratkort i Neo

(Kan du finde sammenhængen)

Kunne du tænke dig at få svar på
Om osten er hullet fra starten af?
Nysgerrighed er grundstenen bag alle gode
Spørgsmål.

Prøv kræfter med de konspirationsteorier, der
Ikke bliver talt om i hverdagen.

Redegørelser for den verden vi lever i.

Aktiviteter vi skal berøre:

Teorien om dronen i søen? Bunkerens krigsår?

I virkeligheden er vi alle en del af spillet,

Overstyret af den kraft vi følger.

Nogle ting du,

Savner svar på, så fat Ja-hatten,

Tag din nysgerrighed til nye højder,

Efteråret 16, er en del af svaret på dette.

Organisationen bruger konspirationsteorier til at
Retfærdiggøre kontingentstigninger.

Illuminati

3 keywords:

Ja hat
No filter
Alt er sandt



Gruppen sover og spiser:

Inde og ude

7 Beredskabet

Området omkring Vork er i højeste alarmberedskab for både natur- og menneskeskabte katastrofer. Derfor indkalder Seniorkursus Vork landets bedste aspiranter til Beredskabet. Har du det, der skal til for at redde Vork?

Gennem en intens uge vil du blive udfordret fysisk, mentalt og på dine kompetencer inden for førstehjælp og samarbejde. Vi vil kræve, at du giver dit ypperste, hvis du skal blive en del af Beredskabet. En streng militærdisciplin er nødvendig, hvis vi skal være klar at rykke ud til katastrofer på få minutter.

Skal du være en del af Beredskabet? Så send din ansøgning med det samme!

3 keywords:

Førstehjælp
Militærdisciplin
Udfordringer



10%



50%



40%

Gruppen sover og spiser:

Inde

8 Challenge Accepted

“Det er min tur til at trække fra dagens **Challenge Boks**.”

Det er sent på eftermiddagen, og vi har ikke spist siden morgenmaden. Vi mistede retten til frokost, da formiddagens udfordring ikke blev løst hurtigt nok. Vi er alle ved at være sultne. Måske afgør udfordringen, om vi selv skal lave mad, eller om vi kan afhente den færdiglavede fra køkkenet.

Er det mon en udfordring som hele gruppen skal løse i fællesskab, eller kan nogle af os **tage en for holdet**. Uanset hvad vil resultatet påvirke hele gruppen. Jeg ved, at der kun er en mulighed - Challenge Accepted”

Gruppen der presses på behov, komfort og giver oplevelser der danner et stædt for dig.

3 keywords:

Samarbejde
Udfordringer
Komfort eller ?



5%



80%



15%

Gruppen sover og spiser:

Ude



Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork
- Start på Vejle station: lørdag den 15. oktober kl. 16.00
- Slut på Vejle station: lørdag den 22. oktober kl. 12.00

Alder

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

Pris og rejse

Kurset koster i alt 2271 kr.

For medlemmer af FDF sendes regning til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke-medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser, som du kan finde på FDF.dk/kursus.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften.

Tilmeldingen foregår elektronisk på FDF.dk/tilmeld. Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorkursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

De vil opleve et helt specielt og inspirerende fællesskab med plads til skøre, frække, slappe, hurtige, smarte, sjove, langsomme eller helt tосsedе unge fra hele landet. I gruppetiden vil de kunne øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og mange andre elementer, der udfordrer.

Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorkursernes formål at:

- give seniorerne en oplevelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

Velkomstmil

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hils-en fra sine instruktører, program og praktiske oplysninger.

Her kan du også se, hvordan du finder ud af, hvilken gruppe du er blevet en del af. Bemærk: Tjek dit spam-filter, måske ligger velkomstmilen der

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse.

Du får et kursusbevis for din deltagelse på kurset.

Følg med på nettet

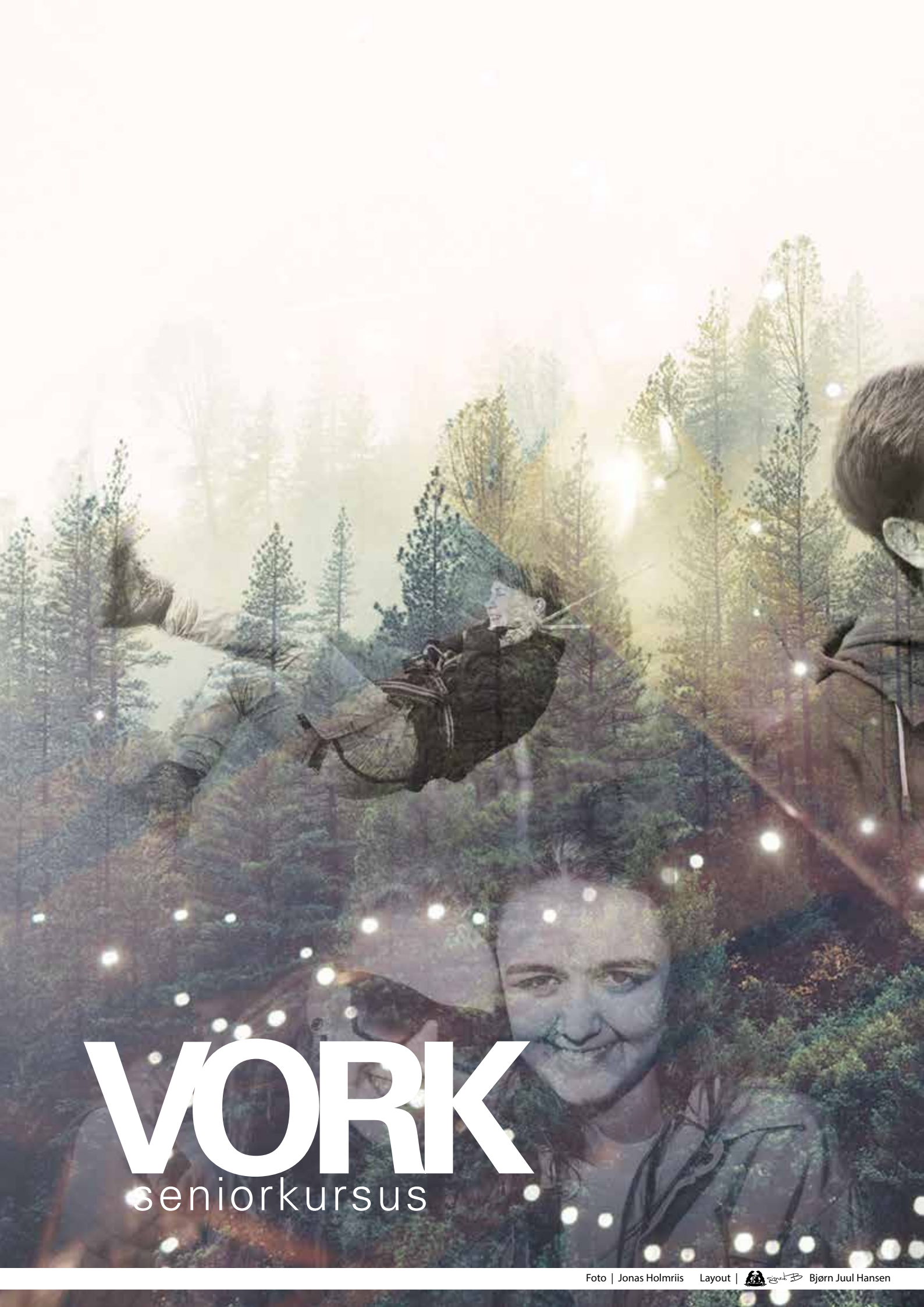
www.facebook.com/SeniorkursusVork
www.vork.dk

Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursusleder:

Emil Gaarde
29 80 67 59
gaarde@gmail.com

Tilmeldingsfristen er 11. september 2016



VORK

seniorkursus