

VORK

seniorkursus



FDF UDDANNELSE

- et seriøst **sjo vt** kursus

Velkommen

Du sidder her med indbydelsen til Påskens suverænt fedeste oplevelse.

Inden længe mødes over hundrede unge mennesker på Vejle station og begiver sig afsted mod Vorkbakker, hvor vi glæder os til at tage i mod jer!

Seniorkursus Vork er helt sikkert et ståsted, hvor et helt specielt fællesskab og Vorkånden lever og udledes gang på gang. Dette ståsted opstår ikke af sig selv. Det opstår når seniorer, instruktører og medarbejdere fra hele landet mødes og indgår i et forpligtende fællesskab, hvor man VIL hinanden, passer på hinanden, accepterer hinanden – så forskellige som vi er og lærer hinanden at kende på godt og ondt og derved er med til at løfte hinanden til nye højder! Du får lov at være dig selv!

På Seniorkursus Vork er der ud over tid til vilde, skøre og tossede aktiviteter også tid til fordybelse, til forundring og til eftertanke. Du får lov til at snakke om de ting, der ikke altid er plads til i hverdagen, samtidig med at du får massere af idéer med hjem til kredsarbejdet og får mulighed for, at udvikle dig selv på mange forskellige punkter.

Er du stadig i tvivl er du altid velkommen til at kontakte mig og stille de spørgsmål du måske lige mangler svar på, før du griber alle tiders mulighed for – fællesskab, nærvær og sjov!

På vegne af alle instruktørerne på Seniorkursus Vork

Vi glæder os meget til at se dig til påsken.

Kursusleder – Emil Gaarde



Vælg din gruppe

Du kan vælge mellem 8 forskellige grupper, som hver især har:

- 12-15 deltagere
- 3 kreative og inspirerende instruktører
- Genialt og gennemtænkt program
- Værdifuld inspiration og nervepirrende udfordringer
- Gruppen er sammen hele kurset
- Alle grupper bor tæt og er samlet flere gange hver dag

Her i indbydelsen kan du læse om de 8 grupper, og vi har lavet et "Procentsats system" for at hjælpe dig med at vælge den gruppe, der passer aller bedst til dig.

Det betyder symbolerne:



Fantasi og kreativitet: Leg, idéudvikling, temaramme, design, krea og påhitsomhed.

100%



Udfordring: Puls, højt tempo, fysiske og psykiske udfordringer, sved på panden, skubben til grænser og nataktiviteter.

100%



Kompetence: kredsoverførselsværdi, specifikke idéer til FDF-arbejdet og tilegnelse af konkrete færdigheder.

100%

På kurset gør vi alt, hvad vi kan for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt vil nogle få deres 3. prioritet, så vælg tre grupper du sagtens kunne forestille dig være en del af. Du får at vide, hvilken gruppe du har fået i deltagermailen som kommer ca. to uger inden kursusstart.

Forrygende fællesprogram

Seniorkursus Vork er fyldt med fedt fællesprogram. Vi tror på, at der gemmer sig uforglemmelige stjernestunder i gennemtænkte fællesprogrampunkter – derfor sætter vi stor pris på at skabe oplevelser og indtryk i den tid, vi har sammen.

Når du kommer hjem fra Seniorkursus Vork, vil du huske tilbage på andagter og gudstjenester, hvor der var tid til ro og eftertænkning under åben himmel. Du vil huske trætheden efter et action-packed løb, de tunge danseben efter en skør fest, og du vil huske de legendariske shows med underholdning og lækre beats.

Fællesprogrammet på Vork er af utrolig høj kvalitet - og det er her, du oplever fællesskabets sus og venskaber på tværs.

Gruppe valg

1 The Bucketlist

- Bestige et bjerg
- Lave ild fra bunden
- Leve en hel dag af desserter

Listen er lang for de ting vi gerne vil opleve mens vi lever. Nogle laver en "Bucketliste" for at være sikker på at huske det hele og ikke stå tilbage med noget vi glemte at få gjort eller sagt.

I påsken skal vi slette et par punkter fra listen! Det er ikke sikkert, at tingene er svære at gøre, men det kan være grænseoverskridende at komme igang.

Sammen springer vi ud i et fantastisk kursus fuld af oplevelser, som vi forhåbentlig aldrig vil glemme.

3 keywords:

YOLO
Oplevelser
Fantasi

Gruppen sover og spiser:

Inde



2 Vikingerne

Tag på en rejse tilbage til vikingetiden og nyd det primitive liv for en stund.

I gruppen vil vi arbejde med primitiv madlavning, især den slags der tager dejlig lang tid og smager så vikingeskibene vugger af fryd. Vi vil arbejde med konkrete teknikker og forskellige aspekter af primitiv madlavning, som du kan tage med hjem og bruge direkte på næste bålmøde. Samtidig skal vi leve det vilde vikingeliv med øksekast og plyn-dringstogter.

Vikingetiden var forandringernes tid hvor troen på de nordiske guder og kristendommen var et hedt debatteret emne. Vi vil bruge ventetiden i flammernes skær på at tale om tro, hvordan den og vi forandres, og hvad det betyder for os.

Glæd dig til en velmagende filosofisk påske i vikingernes selskab.

3 keywords:

Primimad
Fordybelse
Fantasi

Gruppen sover og spiser:

Ude



3 Camp Champ

Ventetiden er snart over!
Vi kan næsten lugte det nu, den fantastiske lugt af flere tusinde seniorer som ikke har været i bad i en uge! Men er du klar til Landslejr?

Vi har ventet i 4½ år, så måske vi lige skal ha' pudset de sidste færdigheder af. I hvert fald bare så vi kan være bedre end vores gamle ledere. Vi skal lave geniale løsninger som vil gøre din nabo-lejr misundelige.

Hvad enten du skal være i en kredslejr, eller bo i Senior City, vil denne gruppe sørge for at du bliver klædt på, til alt hvad landslejren kaster i hoved på dig. Stabile sletteborde, sure pilte-pligter, dybe fedtfælder, "ORANGE", varm kaffe og en tør seng, ja kort sagt hele Molevitten!

3 keywords:

Landslejr
FDF-liv
Færdigheder

Gruppen sover og spiser:

Ude



4 Vork Kommune

I denne påske har du mulighed for at få et spændende indblik i Vork Kommunes forunderlige verden.

Lad dig rive med, når vi skal åbne rudekuverter, stemple breve, kopiere og arkivere. I denne gruppe skal alle fordomme om kommuner prøves af i virkeligheden.

Det bliver Vorks mest tossede gruppe. Med et tema, som er så langt nede på jorden, at din støvede farmor kommer til at ligne en F16-jetjager.

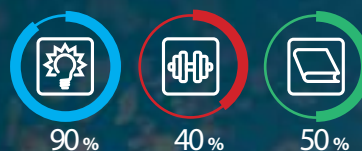
Hvis du ikke har været arbejdsløs endnu eller ikke ved hvad bureaukrati er, så skal det prøves!

3 keywords:

Fantasi
Leg
Bureaukrati

Gruppen sover og spiser:

Inde



5 Flygtning

Dit land er i krig. Alt det der før var trygt og godt, er nu forvandlet til frygt og fare. Du er nød til at flygte med kun de mest nødvendige ting og håbet om at komme til et bedre sted. Der venter en rejse fuld af uvished og uforudsigelige udfordringer.

Efter en lang flugt er du i sikkerhed i en flygtnin-gelejr. Nu kan du ikke gøre andet end at vente på en afgørelse om at få lov at blive eller blive sendt hjem.

Snart venter en hel række nye udfordringer. Du befinder dig i et samfund du ikke kender til. Alt er anerledes.

3 keywords:

Uvished
Had
Glæde

Gruppen sover og spiser:

Ude



6 VORK Festival Danmarks festligste bakker

Er du klar til at få varmet godt op under Vorks bakker og give et brag af en koncert? Som upcoming band på Vork Festival skal vi leve festivalstilen fuldt ud og spille en masse fed musik - det der hitter lige nu.

Gruppen er en unik kombination af det bedste fra ude- og indegrupperne og vi skal bo i camps, blive inspireret af festivalstemningen og selv levere varen for et ellevildt publikum. Så er du klar på at få den vildeste påske i festivalens tegn, så er denne gruppe lige noget for dig.

Pak campingstolen og dit yndlingsinstrument og så ses vi til et brag af en musikfest!

3 keywords:

Festivalstemning
Campingliv
Musik

Gruppen sover og spiser:

Ude



7 Klar, parat, LØB!

Kan du løbe en ironman? Kan du løbe tusind km på to dage? Nej vel.. men du kan måske sammen med din nye bedste ven? Det ved vi du kan!

Elsker du at tage en udfordring op, er du en dårlig taber eller tror du også man løfter bedre i flok? Så er den her gruppe lige dig!

Vi arbejder med alle løbsformer o-løb, cykelløb, hækkeløb, sækkeløb, skøjteløb, nat-løb, langrendsløb, stjerneløb, forhindringsløb, adventure-race-løb, iron-man'sløb, løbsløb m. fl.

Der er ingen krav til din fysiske form, men det er en fordel, at du har prøvet at løbe, mere end 2 km.

3 keywords:

Tons
Samarbejde
Udfordringer

Gruppen sover og spiser:

Inde - men løber ude



8 In time

Velkommen til en verden, hvor den eneste valuta er tid! Alt det du spiser, drikker og nyder koster tid - hvordan vil du bruge tiden og hvad er værdifuldt for dig i de sidste minutter?

Det er kun et spørgsmål om tid, før dit liv er i fare! Hvis din tid løber ud, venter en nat i helvede...

Det bliver hårdt, meget hårdt. Du skal konstant være på vagt og klar til nye opgaver. Løses opgaver, vinder du tid – tid som nogle gange kan fordeles i gruppen, andre gange kan være en fordel at tage selv, hvis du trænger til lidt god mad eller et godt sted at sove.

Klar opgaver og tjen mere tid til dagen og vejen. Men tag dig i agt for tidstyre og de stigende tidspriker!

3 keywords:

Prøvelser
Viljestyrke
Gruppesammenhold
(eller mangel på samme?)

Gruppen sover og spiser:

Ude



Tid og sted

- FDF Lejrcenter Vork
- Start på Vejle station: onsdag den 23. marts kl. 15.00
- Slut på Vejle station: lørdag den 28. marts kl. 12.00

Alder

15-18 år (fra det halvår man fylder 15, til og med det halvår man fylder 19)

Pris og rejse

Kurset koster i alt 1863 kr.

For medlemmer af FDF sendes regning til kredsens kasserer, og der skal betales inden kurset. Som ikke medlem af FDF skal du betale ved tilmelding. Læs mere i FDFs kursusprincipper og handelsbetingelser, som du kan finde på fdf.dk/kursus.

Tilmelding og deltagerbrev

Tilmeldingen er bindende, hvilket betyder, at hvis du tilmelder dig og efter tilmeldingsfristen finder ud af, at du ikke kan deltage alligevel, så vil din kreds ikke få refunderet deltagerafgiften. Tilmeldingen foregår elektronisk på fdf.dk/tilmeld.

Husk at tale med din kredsleder og dine forældre inden du tilmelder dig.

Til forældre/kredsleder

Alle unge bør opleve Seniorkursus Vork – den tankegang er drivkraften for alle instruktører på Vork. Derfor vil vi opfordre jer til at sende jeres teenagere af sted – det betaler sig! Deltagerne vil styrke deres kompetencer på en lang række områder, som er værdifulde på det personlige plan - men også i skolen, på arbejdet og ikke mindst i FDF-kredsen.

De vil opleve et helt specielt og inspirerende fællesskab med plads til skøre, frække, slappe, hurtige, smarte, sjove, langsomme eller helt tossede unge fra hele landet. I gruppetiden vil de kunne øve sig i samarbejde, idéudvikling, debat og mange andre elementer, der udfordrer.

Alle kan deltage - også selvom man er den eneste fra kredsen. Kredslederen skal sikre, at deltagere under 18 år har forældrenes tilladelse til at deltage. Glæd dig til at få en glad og energifyldt teenager hjem med nye vinkler på tilværelsen.

Kursets formål

Det er FDF-seniorkursernes formål at:

- give seniorerne en oplevelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- møde seniorerne med andagter, der giver eftertanke.
- styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- lære seniorerne en række brugbare FDF-færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab.

Velkomstmil

Alle tilmeldte deltagere modtager en velkomstmil omkring to uger inden kurset med en hilsen fra sine instruktører, program og praktiske oplysninger.

Her kan du også se, hvordan du finder ud af, hvilken gruppe du er blevet en del af. Bemærk: Tjek dit spam-filter, måske ligger velkomstmilen der

Deltagerbevis

Kurset er et led i FDFs lederuddannelse. Du får et kursusbevis for din deltagelse på kurset. Et påskekursus estimeres til 40 uddannelsestimer.

Følg med på nettet

www.facebook.com/SeniorkursusVork
www.vork.dk

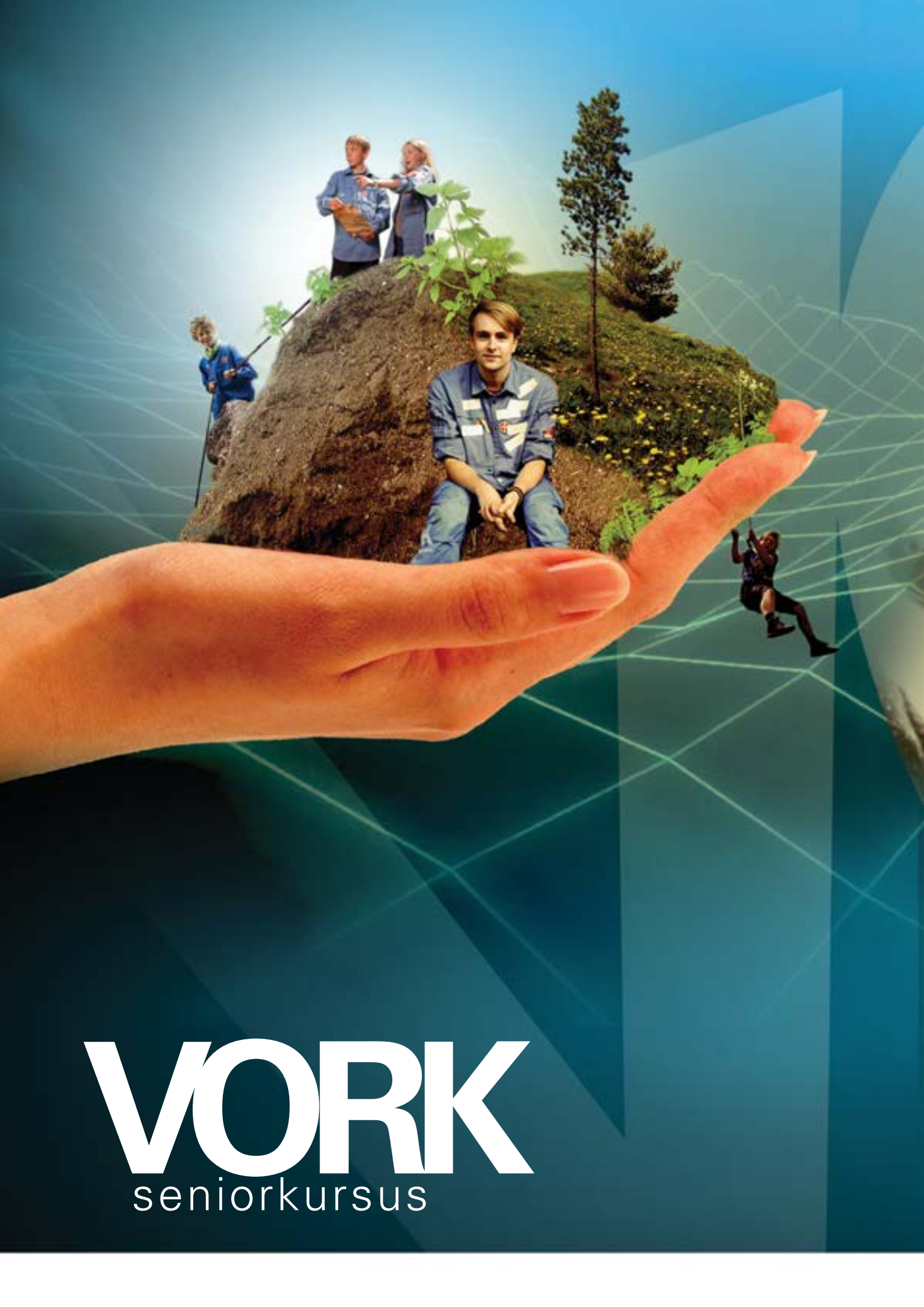
Hvis du vil vide mere?

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til kursuseder:

Emil Gaarde
29 80 67 59
gaardee@gmail.com

Tilmeldingsfristen er 14. februar 2015





VORK

seniorkursus